Motivasi

HIDUP INI INDAH

Edisi 1

kholidrosyidi.blogspot.com



kHOLID ROSYIDI MUHAMMAD NUR

Email & Fb: kholidrosyidi@yahoo.com

HIDUP INI INDAH

PENULIS

KHOLID ROSYIDI MUHAMMAD NUR

KHD PRODUCTION #1

Kholidrosyidi.blogspot.com

TATA LETAK DAN DESAIN

KHOLID ROSYIDI MUHAMMAD NUR

PENERBIT DIGITAL

KHD Produciton

PUBLIKASI

Kholidrosyidi.blogspot.com

INFORMASI

Kholidrosyidi@yahoo.com

Seri Motivasi

"Hidup Ini Indah"

Kholid Rosyidi Muhammad Nur

Penerbit PT Kholid Production

KHD Production

Seri Motivasi

"HIDUP INI INDAH"

Penulis:Kholid Rosyidi Muhammad Nur

Foto Sampul:Kholid Rosyidi Muhammad Nur

Diterbitkan pertama kali oleh:

KHD Production

Kalisat, Jember

Digarap oleh KHD Production. Kalisat Jember
Isi Kita Revisi Bersama bila ada yang perlu direvisi

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur Kehadirat Allah S.W.T yang mana atas rahmad taufiq dan hidayahnya penulis dapat menyelesaikan buku yang singkat ini dalam keadaan penuh syukur, sholawat serta salam seraya kita haturkan pada junjungan kita Nabi Besar Muhammad S.AW yang mana atas syafaatnya kita akan bahagia di akhirat kelak.

Berat ketika harus memulai keinginan untuk mencurahkan suatu pemikiran kedalam tulisan, tanpa adanya dukungan dari kedua bapak dan ibu tercita saya tidak akan bisa sampai pada keadaan penuh limpahan rahmad dari Allah S.W.T Karena berkat beliaulah saya mendapatkan banyak pengalaman dan pelajaran dalam mengarungi kerasnya kehidupan yang penuh kebahagiaan ini.

Untuk guru-guruku yang selalu aku ikuti walaupun tidak pernah bertatap secara langsung tapi saya merasakan energy perubahan positif oleh buku-buku, audio CD dan Video yang telah saya tonton sehingga merubah saya dari orang yang gagap menjadi pandai berbicara, dari orang yang minder menjadi orang yang penuh percaya diri, dari orang yang kalah menjadi pemenang beliau adalah Ary ginanjar agustian, Mario teguh, Tung desem waringin, Dale Carnagie dan Ippho santosa.

Dan saya mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada keluarga tercinta yang telah banyak memberikan dukungan materil maupun moril pada saya sehingga saya dapat menyelesaikan tulisan yang mudah-mudahan bermanfaat ini.

Saya juga mengucapkan terima kasih pada tunangan saya tercinta etika rangga kharisma (riris) yang telah bersabar dan terus menerus memberikan dukungan dan cinta kepada saya agar bisa meraih mimpi yang dicita-citakan.

Saya juga mengucapkan terima kasih pada diri saya sendiri karena kegilaan saya sekarang membuat saya menjadi manusia penuh rasa percaya diri, berani, semangat untuk merampungakan buku ini dan mengikhlaskan kepada mereka yang sekarang mengalami kebingungan tentang kehidupan seperti halnya saya dahulu.

Terakhir saya ucapkan terima kasih terhadap rekan-rekan yang telah membantu saya terutama mahasiswa saya yang senantiasa memberikan tawa dan kebahagiaan kepada saya, love u all 1A is the best,Terima kasih.

DAFTAR ISI

Makna Kehidupan Yang Sebenarnya

Hal pertama yang perlu kita lakukan adalah bersyukur karena kita diberikan kehidupan yang tidak pernah kita rasakan sebelumnya, coba anda bayangkan dimanakah anda sebelum dilahirkan? pasti anda akan kebingungan menjawabnya, oleh karena itu kita syukuri dulu kehidupan ini karena dengan kehidupan kita mengenal diri kita, saudara, teman, sahabat, cinta, dan emosi-emosi yang semula kita tidak mengetahui sebelumnya mulai dari kesedihan, kebahagiaan, kesenangan dan lain sebagainya, bersyukur akan kehidupan itulah cara yang paling baik untuk memulai dan menapaki sebuah pertanyaan untuk apakah kita hidup didunia ini.

Memaknai sebuah kehidupan adalah cara yang cukup sulit karena kita harus melewati pencarian yang cukup panjang sehingga kita bisa menyimpulkan bahwa inilah kehidupan yang sebenarnya yang jelas hasil akhir dari pencarian kita pastilah tidak jauh dari setiap hal yang menurut kita baik dan senantiasa diidam-idamkan oleh setiap manusia dimuka bumi ini seperti kejujuran, keadilan, kasih sayang, kesetiaan, perjuangan hidup dan lain sebagainya sehingga mengerucut pada satu pertanyaan untuk apakah kita hidup didunia ini? Sama seperti anda saya juga pernah mengalami pertanyaan tersebut, Pesan saya carilah makna kehidupan yang sebenarnya menurut diri anda sendiri dan sampai anda memahami dan memaknai kehidupan yang indah ini, mudah-mudahan bermanfaat, Salam Sukses Dan Bahagia Selalu

Kholid Rosyidi Muhammad Nur

WAKTU

Saya yakin setiap anda memiliki permasalahan dalam kehidupan ini, bahkan tiap hari ataupun pada saat ini saya yakin anda memiliki rasa ketidaknyamanan dalam hati dan ini merupakan penghambat kebahagiaan yang seharusnya anda raih, hasil riset menunjukkan bahwa fikiran kita senantiasan berfikir 6 ribu kali perhari dan yang lebih menyedihkan 80% kita berfikiran negatif atas suatu hal yang telah kita lalui maupun yang belum kita lalui, salah satu tips sederhana untuk menyikapi suatu permasalahan tanpa anda perlu berfikir panjang adalah mengingat bahwa semua hal yang kita jalani pasti berlalu seberat apapun permasalahan jam pasti terus berputar.



Pemahaman akan waktu akan membuat kita lebih tenang dan lebih siap dalam menghadapi kehidupan ini karena tanpa kita selesaikan sendiri suatu permasalahan waktu akan menyelesaikan dengan sendirinya, karena waktu yang akan menyelesaikan masalah, dan yang lebih menyenangakan dan menenangkan kita semua memiliki waktu untuk hidup dibumi ini jadi kita tidak perlu khawatir ketika kita mempunyai permasalahan yang begitu berat sekalipun maka waktu akan terus berputar dan hasil akhir dari semua kehidupan manusia dimuka bumi ini adalah kematian, jadi mengapa anda harus kebingungan memikirkan masalah yang mendera anda, yang harus anda lakukan adalah sabar, ikhlas, dan terus berjuang untuk kebaikan anda, karena masalah bisa diselesaikan dengan tindakan bukan hanya pemikiran...Salam Sukses.

KIAT SUKSES BERTEMAN DAN MENCARI TEMAN

Disini saya akan berbagi pengalaman tentang kiat sukses berbicara didepan umum, mengapa demikian ini penting karena hampir setiap profesi maupun pekerjaan dan akifitas sehari-hari kita senantiasa berhubungan dengan berbicara dan kiat ini supaya kita dapat berhubungan baik dengan orang lain tanpa menyinggu perasaan orang tersebut, jadi berbicara akan sangat penting untuk kelangsungan hidup kita..he mengapa demikian karena tanpa berbicara kita akan mengalami kesulitan dalam berinteraksi dengan semua orang yang ada didunia ini..oke sekarang saya akan berbagi kiat-kiat dalam agar kita PD dalam berbicara.

1.Body Languange

Lebih dikenal sebagai bahasa tubuh ini penting sebelum kita memulai suatu pembicaraan karena kesan awal yang menarik membuat kita lebih disukai dan disegani oleh lawan bicara kita. meliputi ketegasan dalam berbicara dan bersikap jangan pernah menunduk-nunduk dan terkesan kaku dalam berbicara jalanlah dengan tegap dan tatap semua orang yang akan kita ajak berbicara ini semua akan menimbulkan kesan wibawa pada diri kita dan yang lebih penting adalah tersenyumlah karena senyum akan menghilangkan ketegangan yang ada dalama diri kita

2. Percaya diri

Jangan pernah takut terhadap siapapun begitu juga terhadap lawan bicara anda jangan khawatir karena tidak ada orang yang sempurna dalam hidup kita dan tidak ada orang yang lebih dari kita meskipun seorang profesor sekalipun, karena semakin tinggi tingkat pendidikan seseorang maka akan semakin spesifik bidang keilmuan yang ditekuninya jadi jangan takut ketika kita berbicara tentang pertanian pada seorang profeesor perikanan..he.

3.Tenang

Jangan terburu buru agar pikiran kita dapat terbuka oleh ide-ide kreatif karena ketika kita terburu-buru maka fikiran kita hanya mendayagunakan untuk bagaimana agar pembicaraan ini cepat selesai jadi ketenangan akan membuat kita lebih rileks dan santai dalam berbicara.

Ok untuk kiat agar kita disukai oleh orang lain maka saya akan menyelipkan kesimpulan buku dale carnagie dalam bukunya bagaimana mencari kawan dan mempengaruhi orang lain, mungkin ada sudah banyak tau tentang buku ini dan sudah membacanya tapi saya coba merefresh ingatan kita,

Berminatlah pada orang lain dengan ikhlas.

Jika kita mengharapkan orang lain menyukai kita, maka tumbuhkanlah minat terhadap orang lain. Hargailah orang lain seperti kita menghargai diri sendiri, karena dengan menghargai orang lain tidak akan pernah mengurangi harga diri kita sendiri.

Tersenyumlah pada semua orang.

Setiap kali kita berjumpa dengan orang, baik yang kita kenal maupun tidak, berusahalah untuk melempar senyum kepada mereka. Sebab dengan memberi senyuman akan membuat suasana menjadi lebih nyaman dan bersahabat. Orang yang tidak kita kenalpun jika diberi senyuman, pasti mereka juga akan membalas senyum kita (terkecuali orang yang sedang mengalami gangguan mental). Senyum akan menjadi kesan yang menyenangkan bagi semua orang.

Berusaha mengingat nama orang lain.

Nama adalah identitas diri yang paling berharga melebihi pangkat dan titel. Untuk itu usahakan menyebut nama jika kita memanggil atau berbicara dengan orang yang kita kenal. Jangan memanggil dengan julukan yang tidak dia sukai, apalagi menggantinya dengan nama binatang seperti "anjing" atau "babi".

Jadilah pendengar yang baik.

Pada saat kita mengobrol dengan orang lain, usahakan untuk tidak mendominasi pembicaraan. Apalagi yang kita bicarakan adalah tentang diri kita, keluarga kita, hobi kita dan kesuksesan kita. Lama-lama orang akan menjadi bosan dan menganggap kita sok pamer. Belajarlah menjadi pendengar yang baik, dengan memberi kesempatan kepada orang lain untuk bercerita lebih banyak. Jika dia adalah orang pendiam, kita bisa memancing pertanyaan umum tentang dirinya, keluarganya atau aktivitasnya. Hindarilah pertanyaan yang bersifat privasi seperti: gajinya berapa?, istrinya berapa? dan sejenisnya.

Bicarakan minat orang lain.

Di setiap perbincangan apapun dan dimanapun, sebisa mungkin kita kurangi cerita yang hanya kita minati. Biarkan orang lain yang bercerita tentang minatnya, karena itu akan membuat dia merasa dihargai. Jika minat yang dia bicarakan kita tidak tahu banyak, maka kita jawab saja sebatas yang kita tahu.

Buatlah orang lain merasa penting.

Dengan siapapun kita bersosialisasi, janganlah pernah memandangnya karena usia, status sosial, jabatan, dan apapun strata yang melekat pada dirinya. Buatlah orang lain merasa penting dan kita lakukan itu dengan tulus. Meski yang kita temui atau kita ajak bicara adalah tukang sapu, maka berikanlah penghargaan kepadanya tanpa melihat status pekerjaannya. Bayangkan saja jika tidak ada orang yang menjadi tukang sapu, maka jalanan dan perkotaan akan menjadi tempat sampah.



Mudah-mudahan tips ini bermanfaat bagi anda semuanya dan tips ini sudah saya buktikan sehingga saya berhasil menjadi juara dalam pemilihan GUS dan Ning juga sukses menjadi ketua umum beberapa organisasi semua saya raih dibangku SMA, tips ini merubah saya yang dulunya minder menjadi seseorang yang penuh rasa percaya diri..salam sukses dari saya.

BAHAGIA DISETIAP SAAT

Kebahagian, hal yang kita tanyakan terlebih dahulu pada diri kita adalah kebahagiaan seperti apa yang anda inginkan? mengapa saya tanyakan seperti itu, baik saya akan menjelaskan. sebelumnya mari kita flash back pada pengalaman

yang pernah kita lalui bersama, dengan menjawab pertanyaan dari saya anda akan mengetahui apa itu kebahagiaan, baik kita mulai pertanyaannya?

1. Pernahkah anda merasakan bahagia?
2. Kebahagiaan seperti apa yang anda rasakan?
3. Apakah kebahagiaan tersebut tetap membekas dihati anda?



Pada kenyataannya kebahagiaan tersebut kan biasa - bisa saja, ya kan, sama hanya orang minum air maka ketika haus kita akan minum begitu terpuaskan apakah kita masih sanggup untuk meminum yang air yang lebih banyak taukah hanya sesuai dengan kebutuhan kita saja. dan kita akan minum ketika kita merasa haus, begitu juga dengan kebahagiaan, kita menginginkan kebahagiaan yang menurut fikiran kita membahagiakan menurut kita, misalnya anda menginginkan sebuah mobil dan ini merupakan ukuran dari kebahagiaan anda, pertanyaanya bagaimana ketika kita sudah memilikinya apakah pada awalnya anda pasti akan bahagia akan tetapi lama-lama muncul kebosanan pada diri kita, ya kan...oleh karena itu hal yang paling membahagiakan adalah anda bersyukur dengan apa yang anda raih sekarang dan tetap berjuang untuk lebih baik dan lebih lebih baik lagi..salam sukses

TERSENYUM



Senyum sangat baik bagi kesehatan tubuh dan jiwa kita yang baru bagun dari tidur malam yang panjang, karena menggerakkan 8 otot yang ada diwajah kita berbeda ketika kita marah-marah karena marah menggerakkan otot wajah sebanya 32 otot yang membuat wajah kita terasa lelah dan tidak menyehatkan, untuk kesehatan jiwa tersenyum akan membuat kita lebih bahagia dan lebih segar/fresh mengapa demikian karena dengan tersenyum hati yang sedih sekalipun akan berubah menjadi bahagia karena kita merusak pola perasaan yang ada pada diri kita contohnya apabila kita bersedih exspresi apa yang ada pada wajah kita pasti mengerutkan dahi, merengut, tidak semangat, berfikiran yang macam-macam dan lain-lain, ketika kita tersenyum maka kita merusak pola yang seharusnya, jadi ketika kita tersenyum umpan balik yang kita dapatkan adalah suasana hati yang membahagiakan.

Kesimpulan

Memaknai kehidupan akan menjadi menyenangkan ketika kita berorientasi pada indahnya kehidupan tersebut, ketika kita menolong sesorang bukan yang ada dalam fikiran kita adalah rasa persahabatan keiklasan dan tolong menolong akan berbeda ketika kita memikirkan capek, malas dan terbebani dengan semua itu, yang perlu kita rubah adalah paradigma yang ada dalam fikiran kita, jangalah anda menilai kehidupan ini dari pengalaman dan apa yang ada didalam fikiran anda rubahlah dengan fikiran positif yang nantinya akan membuat anda menjadi bahagia. Salam sukses

BERITA GEMBIRA

Kunjungi blog kami di kholidrosyidi.blogspot.com, dan berbagilah artikel, cerpen, cergam, puisi, cerita humor dan apapun yang anda punyai dalam bidang tulis menulis, kirimkan lewat pesan FB kami di Kholidrosyidi@yahoo.com maka tiap bulan artikel yang menarik akan kami buat dalam bentuk kompilasi buku yang bisa didownload secara gratis tanpa ada biaya desain buku, layout, editing dan lain-lain mari bergabung bersama kami di kholidrosyidi.blogspot.com kami tunggu karya-karya anda.

PROFIL PENULIS

Contac Person:
Email:kholidrosyidi@yahoo.com
Facebook:kholidrosyidi@yahoo.com
Blog:Kholidrosyidi.blogspot.com

"HIDUP INI INDAH"

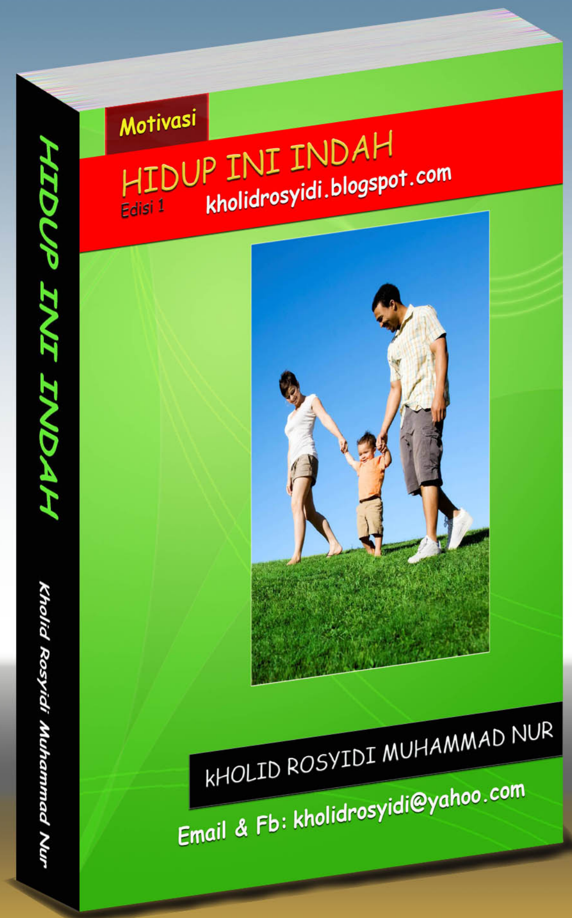


Kholid Rosyidi Muhammad Nur adalah seorang Praktisi Muda. mempelajari tentang makna kehidupan dan cara menghadapinya. ia adalah seorang otodidak yang belajar langsung dari lingkungan dan dunia kerja yang digelutinya. ia juga seorang dosen dan aktif dalam penulisan buku-buku motivasi.

Pada tahun 2011 dia mendirikan blog kholidrosydi.blogspot.com yang banyak memberikan pencerahan dan menjelaskan bahwa hidup ini indah, dan blog tersebut telah banyak memberikan pencerahan bagi para pembacanya.

KHD Production
Jl Argopuro No 15.RT O2 RW 07
Kalisat Jember

BUKU MOTIVASI
GRATIS
HIDUP INI INDAH SERI 1



DAPATKAN BUKU GRATIS INI DENGAN
MENDOWNLOAD DI

KHOLIDROSYIDI.BLOGSPOT.COM